



royaumont

95270 Asnières-sur-Oise
www.royaumont.com
tél. 01 30 35 59 00
fax 01 30 35 39 45

Fondation reconnue d'utilité publique
par décret du 18 janvier 1964.

Séminaires et Réceptions

Informations - réservations

Xavier Joubé 01 30 35 59 72
Alexandra Mouton 01 30 35 59 34
fax 01 30 35 59 61

contact@royaumont.com
www.seminaireroyaumont.fr

Vous organisez à Royaumont un événement ou un séminaire : nous vous proposons de rendre ce moment plus marquant encore !

Pour vous permettre d'approfondir votre démarche d'étude, favoriser la cohésion de votre groupe, ou tout simplement pour passer un excellent moment ensemble, Royaumont a mis en place des ateliers thématiques, en relation avec sa vocation culturelle.

La démarche des artistes que nous accueillons toute l'année à Royaumont est fondée sur le *faire ensemble* et le *percevoir avec tous nos sens* ; c'est cette richesse que nous souhaitons ici partager avec nos hôtes.

L'art du combat théâtral

pour ressentir avec tout son corps ce qu'est un travail d'équipe

Vous éprouverez des sensations nouvelles un bâton ou une canne à la main ! François Rostain, maître d'armes de la Comédie Française, vous initiera au combat théâtral, tel qu'on le pratique chez Molière. Vous apprendrez ainsi à exagérer vos gestes avec élégance pour " faire de l'effet " sur le spectateur. Puis, vous chercherez à coordonner vos mouvements avec ceux de vos collègues pour obtenir une impressionnante scène collective de " bastonnade " [sans égratignure !]. Votre conception du travail en équipe en sera certainement transformée.

Jusqu'à 16 participants par séquence
Durée indicative : 2h
Prix : 575 €

Improvisation musicale

pour prendre conscience du rôle du " jeu " et aussi de l'intérêt de " laisser du jeu "

Vous reviendrez aux origines de la musique, avant qu'elle ne soit théorisée et codifiée. Vous vous reconnecterez ainsi à votre potentiel créatif en jouant d'un instrument. Sophie et Jean-Luc vous montreront comment faire confiance à vos capacités d'écoute. En mettant en œuvre quelques codes gestuels simples, vous pourrez improviser collectivement. Vous redécouvrirez ainsi le plaisir du jeu, c'est-à-dire l'acte de se faire plaisir en créant, et aussi l'intérêt de laisser " du jeu " pour être plus efficace dans des actions collectives.

Jusqu'à 15 participants par séquence
Durée indicative : 2h
Prix : 1.150 €

Rythmes et percussions

pour éprouver avec tout son être que résonner est bien autre chose que ... raisonner

Vous scanderez à voix haute et en rythme comme le font les enfants des écoles indiennes. Kevin vous accompagnera dans cette découverte de votre capacité individuelle et collective à entrer en résonance d'abord avec vous-même, puis ensemble au sein du groupe, et ensuite avec les percussions dans une pratique couplée de la voix et de l'instrument. Kevin vous fera également découvrir un univers d'instruments traditionnels et de sonorités orientales peu écoutés sous nos latitudes.

Jusqu'à 16 participants par séquence
Durée indicative : 2h
Prix : 625 €

Saveurs médiévales

parce que Royaumont, ce n'est pas que pour les yeux et les oreilles ...

Et si vous profitez de votre venue à Royaumont pour découvrir des odeurs et des saveurs nouvelles ? (ou pour être tout à fait exact ... anciennes)

Stéphanie mettra en éveil tous vos sens pour vous faire découvrir les odeurs et saveurs de la cuisine du Moyen-Age. Elle vous guidera ensuite pour une visite commentée du jardin médiéval de l'abbaye avant de confectionner avec vous un vin de sauge, dont vous emporterez une mignonnette ... c'est un puissant remède contre la mélancolie !

Jusqu'à 20 participants par séquence

Durée indicative : 2h

Prix : 575 € (400 €, jusqu'à 10 participants)

Taille de pierre

pour retrouver les gestes des bâtisseurs...

Cette rencontre avec un tailleur de pierre chevronné vous ramènera quelques siècles en arrière au moment de la construction de l'abbaye ! Michel Gest vous parlera avec passion de son métier, vous présentera l'outillage du tailleur de pierre, et bien vite vous mettra à l'ouvrage. Chacun des participants repartira lesté de son bloc de pierre sculpté...

Jusqu'à 14 participants par séquence

Durée indicative : 2h

Prix : 650 €

Atelier de yoga

parce que Royaumont est un lieu parfait pour reconnecter votre cerveau avec votre corps !

Ananda ou Raphaël vous emmèneront à la redécouverte de votre corps en douceur, et quelque soit votre condition physique. En suivant les techniques similaires à celles utilisées dans l'enseignement chorégraphique à Royaumont, vous réapprenez à relâcher vos articulations et libérer votre dos. Vous prendrez pleinement conscience de votre corps, et améliorerez la qualité de votre respiration. Ananda ou Raphaël vous guideront ensuite vers une relaxation profonde qui vous régènera avant d'aborder la suite de votre séminaire.

Jusqu'à 20 participants par séquence

Durée indicative : 1h30

Prix : 475 €

Un choix de concerts privés est également proposé.

Ces concerts sont naturellement des productions de Royaumont. A la fois originales et un peu méconnues, ces pièces raviront les néophytes comme les amateurs éclairés.