

plantes de l'amour aphrodisiaques et anaphrodisiaques

1 CHICORÉE SAUVAGE
Cichorium intybus L. | « Elle est froide et humide... Pour diminuer et ôter toute ardeur de luxure, appliquer cette herbe [chicorée sauvage] broyée. » (École de Salerne, XII^e siècle) ♦

2 ANCOLIE
Aquilegia vulgaris L. | Son surnom de « bonne-femme » dénote une complicité féminine. L'ancolie, placée sous les auspices de Vénus, fournissait des graines pour des parfums qui rendaient leurs porteuses irrésistibles et, mâchées, elles disposaient particulièrement bien à l'amour. ♦

3 BOURRACHE
Borago officinalis L. | La bourrache donne de l'assurance et de la hardiesse dans ses entreprises. Jupiter la gouverne, et pour peu que ce dieu séducteur soit bien disposé, vous pourrez remporter le succès auprès d'une belle si vous portez un rameau de bourrache fleurie sur vous. ♦

4 JUSQUIAME NOIRE Herbe-au-somme
Hyoscyamus niger L. | « L'herbe-au-somme, portée sur soi, permet d'attirer le beau sexe » car elle rend son porteur « fort joyeux et fort agréable. » – « Elle contribue beaucoup à donner de l'amour et à se servir du coït. » (Albert le Grand, XIII^e siècle) ♦

5 LAVANDE VRAIE
Lavandula angustifolia Mill. | Les effluves de la lavande prédisposent à l'amour. Son subtil arôme adoucit le cœur et crée une ambiance d'harmonie. Quelques brins de lavande glissés dans les lettres d'amour font rêver l'être aimé. ♦

6 VIOLETTE ODORANTE
Viola odorata L. | Encore une plante placée sous la protection d'Aphrodite-Vénus, les déesses de l'amour de l'Antiquité. Les fleurs de la violette, mêlées à celles de la lavande, cousues dans les oreillers, prédisposent à l'amour grâce à leurs effluves sensuelles. ♦

7 JASMIN BLANC
Jasminum officinale L. | « Elle n'avait jamais vu... le jasmin des Açores... toutes ces odeurs divines qui sont comme l'excitant de la tendresse, et qui chantent au cœur des hymnes de parfums. » (Honoré de Balzac) ♦

8 GINGEMBRE
Zingiber officinale Roscoe | « Un homme en bonne santé n'a pas intérêt à en manger, car il le rend stupide, ignorant et lascif. Mais si on est sec et déjà bien affaibli, réduire du gingembre en poudre et en prendre... dans une boisson... on améliorera ainsi son état. » (Sainte Hildegarde, XII^e siècle) ♦

9 CORIANDRE
Coriandrum sativum L. | La coriandre est cultivée depuis au moins trois mille ans, et depuis trois mille ans aussi, les experts se contredisent sur ses propriétés : aphrodisiaque ou non ? Sainte Hildegarde (XII^e siècle), pourtant peu farouche sur le sujet, n'en parle pas. Alors ? Le mystère reste entier... ♦

10 SARRIETTE DES JARDINS
Satureia hortensis L. | Selon Dioscoride (I^{er} siècle), la sarriette « rémeut la luxure ». Son nom, par association d'idées avec Satyre, le dieu aux pieds de bouc, toujours prêt à une galanterie, a renforcé cette idée. La plante tient effectivement ses promesses ! ♦

11 LIS BLANC
Lilium candidum L. | Pour rompre un charme d'amour, il faut déterrer l'oignon d'un lis blanc et le porter autour de son cou, mais ce contre-charme nécessite l'intervention d'un astrologue averti : le bulbe doit être prélevé lors d'une constellation propice. ♦

Erika Laïš est auteur et traducteur de livres sur les plantes. Elle a rédigé les notices des plantes, tirées pour une part de son livre sur les plantes magiques (voir bibliographie). Elle est également coauteur des *Bonsois* aux Éditions Rustica. En tant qu'anthropologue, elle a créé le musée ethnographique du maraîchage et son jardin botanique maraîcher à Boran-sur-Oise.

plantes et magie blanche

12 FENOUIL SAUVAGE
Foeniculum vulgare Mill. | Chez les anciens Grecs, le fenouil sauvage était associé à la claire vision. Plante sacrée de Bacchus, un grand pied de fenouil – symbole phallique – fut son emblème durant les bacchanales. ♦

13 BRYONE DIOÏQUE
Bryonia dioica Jacquin | Au XII^e siècle, le navet-du-diable passe pour augmenter la tolérance à l'alcool. « Pour se garantir de l'ivresse, boire du jus de bryone avec autant de vinaigre, ainsi toute la semaine, on ne sera point ivre. » (Sainte Hildegarde, XII^e siècle) ♦

14 ANGÉLIQUE SYLVESTRE
Herbe-à-la-fièvre
Angelica sylvestris L. | L'herbe-à-la-fièvre fut apportée par un ange à un moine en lui révélant ses vertus : elle protège les enfants, combat la peste, guérit des morsures des bêtes enragées, et chasse le diable ! ♦

15 ARMOISE VULGAIRE
Herbe-aux-cent-goûts
Artemisia vulgaris L. | L'armoise possède toutes les vertus : « Celui qui a soin d'avoir toujours sur lui de cette herbe ne craint point les mauvais esprits, ni le poison, ni l'eau, ni le feu, et rien ne peut lui nuire. » (Grand Albert) ♦

16 DIGITALE JAUNE
Digitalis lutea | Plante médicinale des pathologies cardiaques, la digitale jaune est cependant moins prisee que la digitale pourpre parce que d'une part, elle contient moins de principes actifs que cette dernière et que d'autre part il s'agit d'une plante protégée. Sa culture est assez difficile. ♦

17 MILLEPERTUIS
Herbe-aux-mille-trous
Hypericum perforatum L. | Ce très ancien « chasse-diable » (entendez qui fait fuir les esprits tourmenteurs) est actuellement le phytomédicament le plus prescrit contre la dépression nerveuse. ♦

18 RUE FÉTIDE Rue vineuse
Ruta graveolens L. | La rue vineuse « apaise les bouillonnements excessifs du sang chez l'homme ». Pour « adoucir la matrice », les femmes buvaient de la rue, mélangée à d'autres plantes, après avoir pris un bain de vapeur. (Sainte Hildegarde, XII^e siècle) ♦

19 BENOÎTE COMMUNE
Herbe-du-bon-soldat
Geum urbanum L. | L'herbe-du-bon-soldat, au Moyen Âge, était l'alliée des « soldats du Bon Dieu », ces moines exorcistes qui utilisaient la benoîte pour chasser le diable et tous ses suppôts ! ♦

20 TRÈFLE
Trifolium sp. | À quatre feuilles, le trèfle peut rompre un charme ou renvoyer un mauvais sort à son envoyeur ; à cinq feuilles, il prédit la célébrité ; à six, des rentrées d'argent, et à sept, la prospérité à vie ! ♦

21 DIGITALE POURPRE
Gants-de-Notre-Dame
Digitalis purpurea L. | En vieux pays celte, les femmes badigeonnaient les interstices du dallage de leurs chaumières avec une préparation à base de gants-de-Notre-Dame : les forces souterraines néfastes ne pouvaient plus faire irruption. ♦

22 VALÉRIANE Herbe-aux-chats
Valeriana officinalis L. | Les modes changent... Autrefois puissant philtre d'amour, l'herbe-aux-chats est actuellement surtout employée dans des tisanes soporifiques – ou pour attirer les chats dans leur bac pour leur apprendre la propreté ! ♦

23 AMARANTE QUEUE-DE-RENARD
Amaranthus caudatus L. | Rouge carmin éclatant, repérable de loin, la queue-de-renard rendrait néanmoins invisible ! Magie des contraires ? Le rituel nécessaire n'est hélas pas passé à la postérité. ♦

24 AIL DES OURS Ail sauvage
Allium ursinum L. | L'ail des ours a toutes les propriétés de l'ail cultivé. Porté par une femme enceinte dans ses poches, il protégerait l'enfant à naître. ♦

attention!
ne pas toucher
aux plantes,
certaines
sont toxiques

25 ARUM TACHÉTÉ Pied-de-veau
Arum maculatum L. | Un problème avec la justice ? Le tubercule du pied-de-veau, enveloppé dans une feuille de laurier d'Apollon (*Laurus nobilis*) favoriserait les entreprises juridiques ! ♦

26 JOUBARBE DES TOITS
Sempervivum tectorum L. | Selon une ancienne croyance, la joubarbe – littéralement « barbe de Jupiter » – plantée sur le toit des chaumières protège celles-ci contre la foudre, cet attribut spécifique du dieu Jupiter. ♦

27 LIN
Linum usitatissimum L. | « Rôties, les graines de lin sont diurétiques et apéritives. » (École de Salerne, XII^e siècle). Actuellement, l'huile de lin participe à la lutte contre les maladies dégénératives. (D^r Catherine Kousmine) ♦

28 BASILIC POURPRE Herbe royale
Ocimum basilicum purpurescens L. | Puissante plante protectrice, l'herbe royale est une alliée des femmes. Prise en tisane, elle les aide réellement tout au long de leur grossesse, puis dans l'accouchement, et enfin augmente leur lactation. ♦

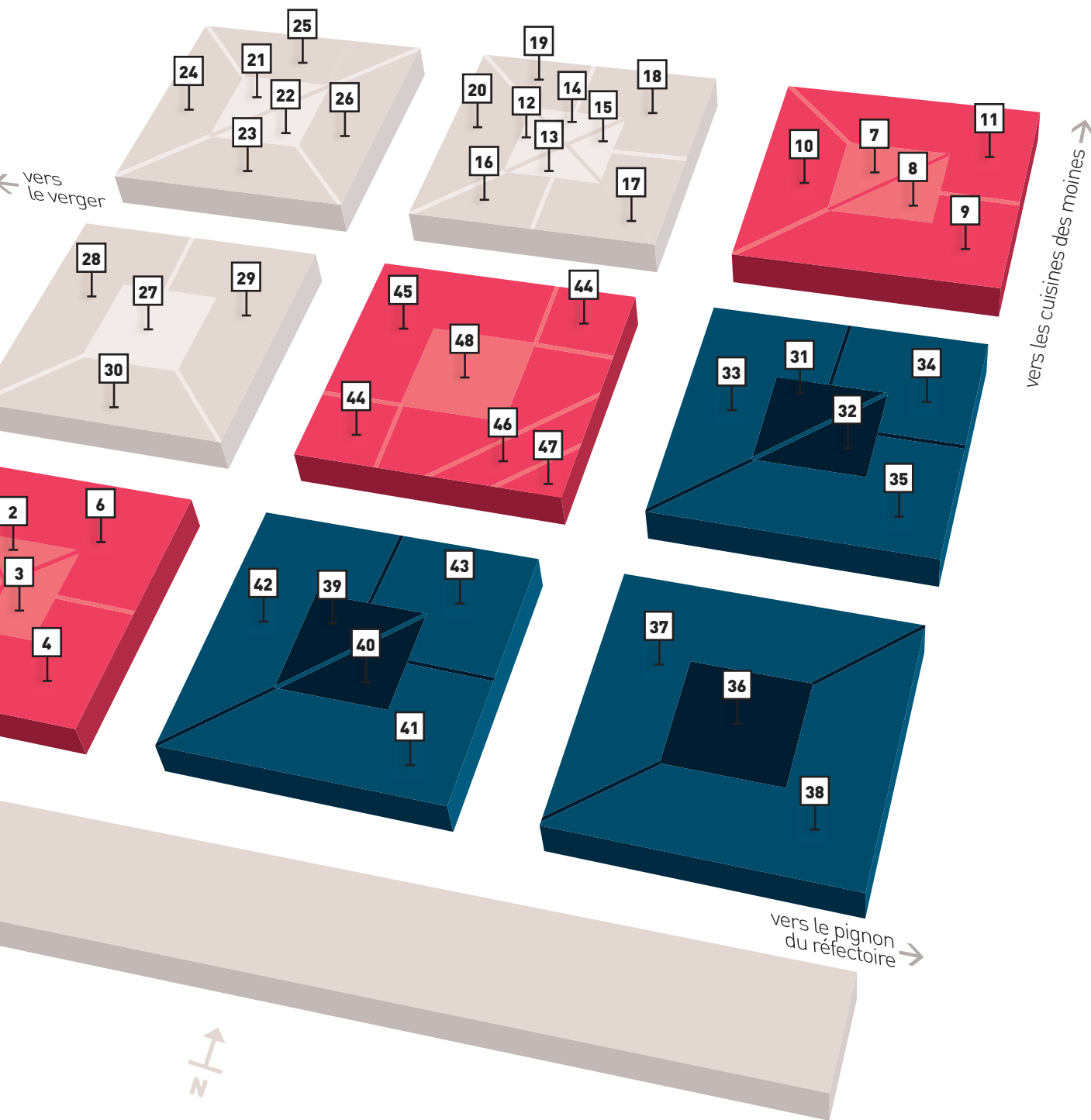
29 CALLUNE Bruyère commune
Calluna vulgaris (L.) Hull | La bruyère commune est une plante protectrice et d'augure. Dans les landes bretonnes, elle éloigne les esprits fantomatiques. En Écosse, si une jeune fille trouve un brin de bruyère blanche, elle est sûre de se marier dans l'année. ♦

30 LIERRE TERRESTRE
Couronne-de-terre
Glechoma hederacea L. | La couronne-de-terre est toute bénéfique : placée sous la couche des jeunes mères, avec d'autres herbes, elle leur redonne des forces après le travail de l'enfantement. ♦

plantes et magie noire

31 GRANDE CIGUË Ciguë tachetée
Conium maculatum L. | « ...oreille d'un singe noir, ciguë arrachée un soir, bouilliez afin qu'opère ce charme sans égal. Remplis la chaudière, mélange infernal ! » (Verdi, Macbeth, acte III, *Les sorcières*) ♦

32 GENÊT À BALAI
Verge-des-ménagères
Cytisus scoparius link | « Qu'une sorcière montât sur un balai de bouleau, c'est ce qu'il était impossible d'accorder, mais sur un balai de genêt... rien de plus facile. Tout le monde comprend... qu'on peut aller au bout du monde sur un tel manche à balai. » (Prosper Mérimée) ♦



33 DATURA Pomme épineuse
Datura stramonium L. | La pomme épineuse, en onguent, en philtre, en fumée, provoque déconnexion du réel, hallucinations et sommeil. Son autre nom, herbe-aux-fous, en dit long sur ses effets délétères. ♦

34 GRANDE CHÉLIDOÏNE
Grande éclairé
Chelidonium majus L. | Les alchimistes du Moyen Âge ont vu dans la sève de la grande éclairé, de couleur jaune, le moyen de transformer les vils métaux en or. L'herbe ne semble toutefois pas avoir tenu toutes ses promesses... ♦

35 LAITUE VIREUSE Herbe des eunuques
Lactuca virosa L. | Le latex recueilli par incision sur l'herbe des eunuques a des propriétés hypnotiques et narcotiques. Il fut soupçonné d'entrer dans la composition des onguents de sorcières. ♦

36 GRANDE BARDANE
Oreille-de-géant
Arctium lappa L. | Jeter de la racine d'oreille-de-géant séchée et pulvérisée dans le feu ou sur des charbons ardents, chasse l'hiver ainsi que les miasmes de la maison. ♦

37 PAVOT SOMNIFÈRE
Papaver somniferum L. | Le pavot somnifère – dont la « graine, si on en mange, apporte le sommeil » (Sainte Hildegarde, XII^e siècle) – faisait partie des « herbes des vierges » prescrites par les matrones pour avorter discrètement et sauver les apparences. ♦

38 RICIN Carapate
Ricinus communis L. | Les graines de ricin sont parées de nombreuses vertus magiques, mais bien malin celui qui apprendrait lesquelles. Une chose est sûre : leur huile fait repousser les cheveux sur le crâne le plus dégarni. Moyennant sans doute une petite incantation en plus... ♦

39 ACONIT NAPEL Casque-de-jupiter
Aconitum napellus L. | Le casque-de-jupiter est craint comme la peste des loups-garous, des vampires et des démons. Curieusement, certains rebouteux de nos campagnes prescrivaient l'aconit aux malheureux qui se croyaient eux-mêmes transformés en loups ! ♦

40 BELLADONE Belle-dame
Atropa belladonna L. | « Il est dangereux pour l'homme d'en manger ou d'en boire, car elle [la belladone] frappe son esprit et, en quelque sorte, le tue. » Voilà bien décrit une plante stupéfiante. (Sainte Hildegarde, XII^e siècle) ♦

41 HELLÉBORE NOIR Rose-de-noël
Helleborus niger L. | Le bétail paraissait-il empoisonné ? Vite, on lui perçait l'oreille et on y glissait un fragment de racine de rose-de-Noël. Si la thérapeutique était juste, l'animal se rétablissait en 24 heures. ♦

42 MORELLE NOIRE
Solanum nigrum L. | « Ses voyages la nuit, sur la lande des morelles, les faisaient frissonner lorsqu'il y songeait, et ses rencontres avec le diable le glaçaient d'effroi. » (Claude Seignolle) ♦

43 MANDRAGORE
Mandragora officinarum L. | Herbe de tous les phantasmes, la mandragore fut déjà citée dans la Bible. « Tu feras cette nuit l'amour avec moi, car j'ai retenu tes services en échange des mandragores... » dit Lia à Jacob. (Gn 30, 14) ♦

plantes dites "hypocrites"

44 CHANVRE CULTIVÉ
Cannabis sativa L. | Le chanvre bien connu pour ses fibres qui permettent la confection de toiles solides, procède aussi de rituels funéraires. La fumée de l'herbe séchée et brûlée sur des pierres ardentes en présence du défunt, déconnecte du réel et permet de parler aux esprits... ♦

45 ORTIE
Urtica dioica L. | Herbe apparemment banale, quoique puissamment médicinale (reminéralisante, hémostatique, dépurative, galactogène, diurétique), l'ortie cache des vertus magiques : portée sur soi, elle permet de détourner un sort ou de le retourner à son envoyeur ! ♦

46 IVRAIE ENIVRANTE
Lolium temulentum L. | Sous les allures d'une jolie graminée, l'ivraie a joué à l'occasion un rôle d'empoisonneuse. Absorbée accidentellement dans le pain, elle faisait tituber le sujet qui se comportait comme un homme ivre, et dans les cas graves, elle provoquait sa mort. ♦

47 MUGUET Lis de la vallée
Convallaria majalis, l. | Porte-bonheur d'une blancheur immaculée, le brin de muguet a souvent été associé à la Madone. Ce qui n'empêche pas ses baies rouges de contenir en puissance un redoutable « bouillon d'onze heures » ! ♦

48 FIGUIER
Ficus carica L. | « Et ils transformeront leurs épées en socs de charrue, et leurs lances en couteaux de vigneron... et ils n'apprendront plus à faire la guerre. Et chacun sera assis sous sa vigne et sous son figuier, et il n'y aura personne qui les en chassera, car telle est la parole de Jéhovah. » (Bible, Mi, 4, 4) ♦

hors des carrés

POMMIER (D)
Malus domestica Borkh. Tantôt inquiétant (la pomme du Paradis provoquant la Chute de l'homme), tantôt expression de la sagesse (« comme des pommes d'or dans des ouvrages en argent ciselé », Salomon, 25 : 11), ou encore « pomme de Discorde » chez les anciens Grecs), le pommier semble doué de vertus surnaturelles.

VIGNE (E)
Vitis vinifera L. Emblème de l'extase mystique, « la Bacchanale vit la Crétoise s'asseoir auprès du beau Dompteur ivre du sang des vignes ». (J.- M. de Heredia) Le vin est encore de nos jours indissociable des mystères de l'Eucharistie.